

Iglesia en Jaca

Realidad social

La soledad en los enfermos y los mayores

Redacción

La soledad en el domicilio, los hospitales y centros socio-sanitarios que sufren muchas personas evidencian que no tienen familiares o amigos cercanos que les acompañen. No quiere decir que la sociedad haya terminado con el amor, el calor o la misma “compasión” con aquellos que sufren, sino que es debido a los mismos cambios sociales que se vienen produciendo en nuestra sociedad: muchas personas no tienen a nadie cerca, o bien sus familiares y amigos tienen muy limitado el tiempo en que pueden acompañar en esta situación de vulnerabilidad.

Que haya enfermos que no tengan quien los acompañe nunca o la mayor parte del tiempo, es un problema que preocupa en nuestra sociedad y al que hay que buscar una solución. En los hospitales, el personal asistencial, sobre todo, que vive de manera muy directa la estancia de los pacientes, constata que los pacientes están solos la mayor parte del tiempo. Las circunstancias son variadas: o bien porque no tienen a nadie, o porque sus familiares más cercanos no pueden compatibilizar las visitas con sus horarios laborales, porque viven o trabajan lejos del centro hospitalario, o porque muchas familias ya no son tan extensas o no mantienen un contacto frecuente.

La soledad y vulnerabilidad de las personas mayores son las consecuencias observables motivadas por el cambio que denota el cambio de valores de la sociedad líquida en la que vivimos.

Este hecho constatable lleva a buscar respuesta a la pregunta: ¿qué hacemos con las personas mayores?



Aumentan los casos de mayores en soledad.

La emoción que siente la persona ante la enfermedad, con una cierta sensación de estar “sola ante el peligro” y vivida como un peligro real es el miedo, una preocupación razonable que le lleva a buscar ayuda. Con mucha frecuencia el enfermo vive en un estado de ansiedad, de tensión y de inquietud que no tiene nada que ver con nada concreto, sino más bien con un estado de incertidumbre y de soledad, porque nota que nadie le satisface sus miedos y peligros.

La enfermedad obstaculiza y frena proyectos y deseos. Es una barrera que impide el hecho de mirar hacia delante. La emoción más frecuente que brota es la cólera, la agresividad. No siempre se manifiesta hacia el “culpable”, la enfermedad, sino que se puede manifestar contra los miembros más débiles y que afectiva-

“

¿Qué iniciativas desde la Pastoral de la Salud pueden ayudar a mitigar esta sensación de soledad?

mente están más cercanos: la familia.

Comporta una serie de pérdidas y su reacción emotiva es la tristeza y la depresión. Algunas veces la depresión es leve y se manifiesta con cierta tristeza o melancolía, con una forma de desinterés o indiferencia en las relaciones con los demás o incluso con el aislamiento del mundo exterior, incluso puede llevar a una actitud pasiva.

Las respuestas de los enfermos son muchas y diferentes, y que las personas reaccionan de manera diferente ante la misma situación, como la de

los leproso del texto evangélico del principio del tema, No podemos dejarlos, hay que estar a su lado para ayudarles a hacer el camino, ya que la soledad es un gran obstáculo en el proceso de curación.

Las personas vulnerables y frágiles suelen manifestar miedo a la soledad. ¿Qué iniciativas desde la Pastoral de la Salud pueden ayudar a mitigar esta sensación de soledad?

Siempre se dice que los enfermos son una prioridad en la parroquia. ¿Qué podemos hacer para estar pendientes de aquellos que están enfermos o viven situaciones de soledad?

La Palabra

Evangelio

“Un grano de mostaza”

Domingo XI del Tiempo Ordinario
Mc 4, 26-34

Y decía: «El reino de Dios se parece a un hombre que echa semilla en la tierra. Él duerme de noche y se levanta de mañana; la semilla germina y va creciendo, sin que él sepa cómo. La tierra va produciendo fruto sola: primero los tallos, luego la espiga, después el grano. Cuando el grano está a punto, se mete la hoz, porque ha llegado la siega».

Dijo también: «¿Con qué podemos comparar el reino de Dios? ¿Qué parábola usaremos? Con un grano de mostaza: al sembrarlo en la tierra es la semilla más pequeña, pero después de sembrada crece, se hace más alta que las demás hortalizas y echa ramas tan grandes que los pájaros del cielo pueden anidar a su sombra».

Con muchas parábolas parecidas les exponía la palabra, acomodándose a su entender. Todo se lo exponía con parábolas, pero a sus discípulos se lo explicaba todo en privado.

El comentario por Juan Pablo Ferrer

“Dos parábolas, dos lecciones sorprendentes”

La primera lección: a pesar de su aparente ausencia, Dios no cesa de trabajar en la creación, contando con la colaboración de la criatura más parecida a él: la persona humana. Él nos urge a colaborar con él. Eso sí: nosotros sembramos, pero la tierra sola produce el crecimiento y el fruto. Así es: ¡los dos así creando las cosas! Cuando Dios trabaja, el hombre suda. “Si el Señor no construye la casa, en vano se cansan los albañiles” dirá el salmo 126. Dios no abandona negligentemente su obra, sino que él mismo la expande. Por eso, no podemos frenar la evangelización, encerrándonos en nosotros mismos; le estaríamos poniendo trabas a la acción evangelizadora que Dios realiza, junto con nosotros, con pretensión de universalidad, para llegar a todos.

La segunda lección: a pesar de la fragilidad e insignificancia de los colaboradores y medios con los que

cuenta Jesús, su Reino sorprenderá positivamente todas las expectativas. Así lo expresa el ínfimo grano de mostaza, llamado a convertirse en un árbol frondoso. Esta lección resuena especialmente hoy ante el decepcionante fracaso de tantos esfuerzos por sembrar la Palabra de Dios, como buena semilla, en la actual sociedad capitalista del éxito y del “marketing”. Nos sentimos frustrados ante la disminución galopante de los creyentes y el crecimiento del secularismo ambiental, en una sociedad que quiere silenciar a Dios. Sin embargo, en vísperas de su pasión, de su fracaso, Jesús decía: “Si el grano de trigo que cae en tierra ... muere, da mucho fruto” (Juan 12, 24). Una lección que los cristianos no podemos olvidar: la conversión a Cristo y el testimonio de alegría y amor serán nuestras humildes herramientas, pero son las únicas que pueden cambiar el corazón humano.

Palabra de Dios para la semana

■ **13 DOMINGO. XI del Tiempo Ordinario (Tercera semana del salterio).** - Ez 17, 22-24. - Sal 91. - 2 Cor 5, 6-10. - Mc 4, 26-34. ■ **14 LUNES. Feria.** - 2 Cor 6, 1-10. - Sal 97. - Mt 5, 38-42. ■ **15 MARTES. Feria.** - 2 Cor 8, 1-9. - Sal 145. - Mt 5, 43-48. ■ **16 MIÉRCOLES. Feria.** - 2 Cor 9, 6-11. - Sal 111. - Mt 6, 1-6. 16-18. ■ **17 JUEVES. Feria.** - 2 Cor 11, 1-11. - Sal 110. - Mt 6, 7-15. ■ **18 VIERNES. Feria.** - 2 Cor 11, 18. 21b-30. - Sal 33. - Mt 6, 19-23. ■ **19 SÁBADO. Memoria de Santa María (En Zaragoza: San Lamberto. MO).** - 2 Cor 12, 1-10. - Sal 33. - Mt 6, 24-34.

"Casarse y compartir la vida es algo hermoso"

El papa Francisco muestra la belleza del matrimonio



Francisco pide rezar para que crezca un amor generoso.

■ Enmarcado en el “Año especial dedicado a la familia”, que comenzó el pasado 19 de marzo, ‘El vídeo del Papa’ del mes de junio se centra en la belleza del matrimonio, un viaje comprometido de toda la vida en el que “la esposa y el esposo no están solos; los acompaña Jesús”.

El Santo Padre anima a los jóvenes a embarcarse en este viaje comprometido, ya que “casarse y compartir la vida es algo hermoso”. Por eso es una vocación que vale la pena

Quienes se prepararan para el matrimonio necesitan el apoyo de una comunidad cristiana

seguir, ya que “Dios tiene un sueño para nosotros, el amor, y nos pide que lo hagamos nuestro”. La intención de oración reafirma la naturaleza de esta vocación, que “no es solo un acto social”, sino que “nace del corazón”.

“¿Es cierto eso que dicen algunos, que los jóvenes no quieren casarse, especialmente en estos tiempos tan duros?”, comienza preguntando Francisco. En esta cuestión aún resuenan las dificultades y complicaciones que muchas familias y matrimonios tuvieron que sufrir a causa de la pandemia.

Preparar a los jóvenes y a los novios a una verdadera y propia vocación, y no sólo a la celebración de una boda, es una prioridad para el Papa.

La Seo de Zaragoza, la catedral más bonita de España según Lonely Planet

■ Lonely Planet ha preguntado a su comunidad de viajeros españoles en Instagram cuál consideran que es la catedral más bonita del país, dando a elegir entre una lista que incluía todos los estilos y comunidades autónomas, encuesta en la que ha resultado ganadora la Catedral del Salvador, la Seo de Zaragoza.

Casi 96.000 viajeros han participado de forma “muy activa” en esta macroencuesta, en la que tras unas “reñidísimas votaciones” ha resultado ganadora la

Seo de Zaragoza y finalista la Catedral de Santiago de Compostela, “ambas muy simbólicas y emblemáticos iconos de sus respectivos territorios, construidas en estilos completamente diferentes”, según Lonely Planet.

En la ‘competición’, han participado también otras 16 catedrales, las de Granada, Sevilla, Oviedo, Zamora, Plasencia, Palma de Mallorca, Oviedo, Granada, Córdoba, Salamanca, Murcia, Sevilla, Toledo, Vitoria, Cuenca, Barcelona, Segovia, Palencia y Jaca.

Carta del obispo

El árbol humilde

D. Julián Ruiz Martorell

Obispo de Jaca



Queridos hermanos en el Señor: Os deseo gracia y paz. Entre la primera lectura y el evangelio, este domingo aprendemos una lección que nos llega, entre otras, a través de tres imágenes.

1) **El árbol humilde.** El profeta Ezequiel nos comunica esta palabra pronunciada por el Señor: “reconocerán todos los árboles del campo que yo soy el Señor, que humillo al árbol elevado y exalto al humilde, hago secarse el árbol verde y florecer el árbol seco” (Ez 17,24). Aparece un doble motivo de reflexión: 1º) una llamada a la confianza en la acción de Dios, capaz de exaltar al árbol humilde y de hacer florecer el árbol seco; 2º) una exhortación al reconocimiento agradecido del proyecto de Dios. Él es quien lleva la iniciativa; a Él le corresponde la primacía: “yo soy el Señor”, “humillo”, “exalto”, “hago secarse”, “(hago) florecer”.

Las iniciativas humanas, los grandes progresos de la ciencia, los avances tecnológicos, los descubrimientos científicos, los relatos arrogantes, se detienen ante el umbral del misterio. Nuestra vida y nuestro destino no dependen exclusivamente de nuestras fuerzas y capacidades. Es Dios quien dirige los designios de la historia y a nosotros nos corresponde caminar “llenos de buen ánimo” (2 Cor 5,6.8), orientados hacia el Señor.

2) **La semilla que germina.** “El reino de Dios se parece a un hombre que echa semilla en la tierra. Él duerme de noche y se levanta de mañana; la semilla germina y va creciendo, sin que él sepa cómo” (Mc 4,26-27). Esta pequeña parábola, exclusiva de san Marcos, nos llena de asombro y gratitud. Necesitamos percibir todas las cosas como un regalo de Dios, porque, en definitiva, su acción es mayor que nuestro esfuerzo.

Benedicto XVI nos invitaba a leer en la creación “el ritmo de la historia de amor de Dios con el hombre”. Es necesario percibir el ritmo y la lógica de la creación. Es preciso superar la soberbia de dominar, de poseer, de manipular, de explotar.

3) **La semilla más pequeña.** Jesús compara el reino de Dios con un grano de mostaza: “al sembrarlo en la tierra es la semilla más pequeña, pero después de sembrada crece, se hace más alta que las demás hortalizas y echa ramas tan grandes que los pájaros pueden anidar a su sombra” (Mc 4,31-32).

Un grano de mostaza puede tener un admirable potencial de crecimiento. La más pequeña de las semillas puede hacerse muy alta y echar ramas grandes. Las olas del mar dan testimonio de la inmensidad del océano.

Recibid mi cordial saludo y mi bendición.

El 60% del alumnado elige 'Reli' en Aragón

La asignatura de Religión, clave para el desarrollo integral y libre de las personas



La felicidad y el crecimiento integral, en el centro de las actividades.

La campaña "Me apunto a Religión", de la Conferencia Episcopal y a la que se suman las diócesis aragonesas, está dirigida a familias con hijos en edad escolar y a estudiantes de Secundaria.

Redacción

La Comisión Episcopal para la Educación y Cultura ha lanzado la campaña "Me Apunto a Religión", con la que la Conferencia Episcopal Española desea, a lo largo de todo el mes de junio, invitar a las familias y al alumnado a matricularse en la asignatura de Religión Católica en el próximo curso 2021-2022.

La campaña anima a la elección de la asignatura de Religión subrayando su carácter escolar y académico, su aportación específica al desarrollo integral de los alumnos y alumnas y a la articulación de sociedades respetuosas con la diversidad religiosa.

ENCONTRAR EL SENTIDO

Esta campaña está dirigida a familias con hijos e hijas en edad escolar y a estudiantes de Secundaria. “Encontrar las respuestas al sentido del ser humano les permitirá madurar como personas, ayudándoles a cuestionárselo todo y a adoptar una actitud abierta ante el

sentido religioso de su vida”, se lee en la campaña, que también destaca la necesidad que todos tenemos, en un momento u otro de nuestra vida, de “entender el mundo que nos rodea y buscar justificación tanto a las cosas buenas que nos pasan como, sobre todo, a las menos buenas”.

Por eso, la clase de Religión ofrece herramientas para facilitar la comprensión desde pequeños, y potenciar un crecimiento integral que permita mejorar como personas. Para más información, puede consultarse la web www.meapuntoareligion.com.

DIÓCESIS ARAGONESAS

En Aragón, las seis diócesis invitan a matricularse en Religión, porque, como explica Bernardino Lumbreras, delegado de Enseñanza de Zaragoza, “se trata de una materia que ayuda a conocer la cultura, pensar con libertad, ahondar en la condición humana y acercarse a Jesús, capaz de cambiar el mundo”.

Actualmente, alrededor del 60% de los alumnos solicita cursar la clase de Religión en Aragón.



En este vídeo que recuperan las seis diócesis aragonesas con motivo de la campaña, se ofrecen argumentos y se invita a decir #YoElijoReli.

Manos Unidas de Tarazona, Jaca y Huesca se unen con sus cruces

En los últimos días, y con motivo de la festividad del día de la Santa Cruz, tres delegaciones de Manos Unidas de las diócesis aragonesas de Huesca, Jaca y Tarazona, quisimos tener un gesto simbólico acercándonos a distintas cruces emblemáticas de nuestras diócesis.

El objetivo de esta iniciativa no ha sido otro que intentar sensibilizar a la sociedad aragonesa sobre la Cruz que en forma de hambre cargan tantos millones de personas en el mundo, así como denunciar las consecuencias que la pandemia de coronavirus está teniendo entre las personas más vulnerables del planeta.

1.300 millones de personas a principios de 2020 sufrían pobreza multidimensional (de los cuales, el 84,5 % vivían

en Asia del sur y África subsahariana). Este año podrían aumentar en 500 millones a causa de la pandemia.

La solidaridad entre los seres humanos es la única forma de combatir la pandemia de la desigualdad, agravada por la crisis sanitaria mundial. Y visibilizar esta realidad a los pies de las cruces de nuestras respectivas localidades es recordar a cada uno de nuestros hermanos más vulnerables.

Así, en dos soleadas y ventosas mañanas, un pequeño pero entusiasta grupo de voluntarios de la Delegación de Jaca subió a la cruz de la Peña Oroel, mientras que otro grupo de voluntarios de Huesca ascendieron hasta la cruz de la Peña Gratal. Por otra parte, en la delegación de Tarazona



Manos Unidas en la Peña Oroel.

se acercaron hasta el Cristo del convento de las Capuchinas.

Junto a las tres cruces, elevaron una oración para rogar por el fin del hambre en el



mundo para posteriormente fotografiarse con el cartel de la campaña de este año: "Contagia Solidaridad para acabar con el hambre".

Breves



Celebración de Santa Orosia del año 2019

La **Hermandad del Voto de San Indalecio** en San Juan de la Peña comunica que se suprime la tradicional Romería anual, que en esta ocasión se iba a celebrar el 13 de junio. Además, comunicó que se han confeccionado unas bandas para vestir las cruces de todas las parroquias pertenecientes al Voto de San Indalecio, con el fin de lucir una misma uniformidad durante las próximas romerías, esperando que puedan verse ya el 2022.

La **Orosiada** tampoco la podemos hacer este año. Pero el jueves, día 10 de junio, a las 8 de la tarde, tendremos

una celebración de la Palabra, con tema de Santa Orosia, en la Parroquia del Pilar. Estará D. Julián, el Obispo, presidiendo esta celebración. No la hacemos en Yebra; allí tendrá su celebración el día de Santa Orosia y los nueve días de la novena.

Manos Unidas, con los trabajos realizados por los alumnos de Escuelas Pías, ha organizado la **exposición "Objetivos para un desarrollo sostenible"**. Puede verse, desde el 10 de junio, en el Espacio Joven del Ayuntamiento de Jaca (Calle Escuelas Pías) de 11 a 13 horas y de 17 a 20 horas.

Confinamientos en la diócesis



Controles en los confinamientos locales de Cinco Villas.

A finales de abril, el Gobierno de Aragón dictaba el confinamiento perimetral de la ciudad de Jaca y de toda la zona meridional del arciprestazgo Erla-Uncastillo (en un principio incluyeron también la zona de Sos).

Ha habido que esperar hasta el 29 de mayo para que se levantaran en la ciudad de Jaca y en la zona de salud de Sádaba.

Todo esto ha condicionado notablemente el trabajo pastoral en nuestras parroquias y delegaciones, de manera que ha sido necesario suspender o aplazar las romerías y numerosas celebraciones, reuniones, etc.... hasta que la situación sanitaria sea la adecuada. O

bien, celebrar Primeras Comuniones y Bodas con aforos reducidos. Y centros como el Museo Diocesano han permanecido cerrados.

Sin ir más lejos, el trabajo de esta Delegación de Medios de Comunicación Social solo ha sido posible sin la tecnología. Los programas de COPE El Espejo e Iglesia Noticia hubo que grabarlos por teléfono o por MP3, con la pérdida de sonido que se produce cuando no se graban en el estudio. El trabajo de la Hoja Iglesia en Jaca y la web www.diocesisdejaca.org no

se ha visto afectado. Pero todas las reuniones y encuentros con periodistas y delegados de otras diócesis han sido por videoconferencias, bien por Skype, bien por zoom.

Todo esto está muy bien. Así no se para la rueda. Pero nunca pueden ni podrán sustituir a los encuentros interpersonales y al valor que tienen las relaciones humanas, aunque nos ahorren viajes y otras "molestias sobrevenidas".