

Iglesia en Jaca



Anciano en soledad.

Problemática social

El porqué de la soledad

Es muy preocupante cómo la soledad ha ido en aumento en nuestra sociedad actual, afectando a diferentes etapas de la vida, no solo en la franja de la llamada tercera edad.

Redacción

Las causas de esta generalización son diversas. Algunas con mucho más peso que otras y con más posibilidades de trabajarlas, de acuerdo a las circunstancias. No es un tema menor. Todo lo que tenga que ver con esta situación, desde todas perspectivas, pide revisión, debates, aportaciones, voces de especialistas y alternativas concretas a plasmar.

Tener expectativas, metas, proyectos, sueños, no depende de la edad. La soledad cuando es sufrida, o sea no elegida, no solo afecta al cuadro emocional de quien la padece; también afecta en la salud clínica, con dolores físicos e incluso, angustias que se somatizan.

Tener expectativas, metas, proyectos, sueños, no depende de la edad

A partir de lo expuesto hasta el momento, se presentan algunas pistas que podrían ser el detonante o la causa por las que se puede llegar a la situación de soledad o de encontrarse en su área de influencia.

En los últimos años, la soledad en las personas que conforman nuestra sociedad ha ido en aumento. Son muchos los factores que llevan a esta situación, y en este epígrafe se intentará identificar al menos los más importantes, aunque

hay otros más que van configurando la radiografía de la soledad: Baja autoestima, relaciones familiares insanas, factores sociológicos, circunstancias temporales o cambiantes, causas condicionantes, causas ligadas a la personalidad, procesos emocionales y cognitivos susceptibles a la influencia de la soledad, causas externas, problemas de salud, enfermedades terminales...

La sensación de soledad de las personas, hace que incluso pueden tener la impresión de que Dios les ha abandonado. La soledad a veces se convierte en causa de situaciones que aparecen de repente o sin haberlas asumido con antelación: enfermedad, envejecimiento, desempleo, rupturas de vínculos, etc.

Esta experiencia nos puede llevar a tener presente todas aquellas situaciones en las que se nos ha pedido ayuda y hemos acompañado y que tienen que ver con el dolor que produce la soledad y que tanto daño hace al cuerpo, al corazón y al espíritu.

Estas situaciones se producen a lo largo de todas las etapas de la vida: en la infancia, cuando el niño se siente solo porque no recibe toda

La sensación de soledad de las personas, hace que incluso pueden tener la impresión de que Dios les ha abandonado

la atención de los padres y de la familia, los compañeros de la escuela e incluso de los educadores; en la juventud, cuando experimentan la lejanía de la familia, hasta tener la sensación de que los padres no lo escuchan, porque están ausentes o parece no importarles nada, o incluso por la incomunicación de las redes sociales. En la edad adulta, cuando se puede comprobar que dentro de una sociedad competitiva y excluyente como la actual, se aísla a las personas que no siguen o no pueden seguir el ritmo que la sociedad ha puesto como modelo a seguir, las etiqueta e incluso las obliga a vivir a la defensiva entre iguales. Las personas en esta situación encuentran pocas personas en quien confiarse, se atrincheran en casa, alejándose cada vez más de vecinos y familiares. Esta situación les lleva a unos profundos sentimientos de soledad en la rutina diaria. Pero aún parece más triste y angustiada la soledad de las personas mayores. En otras culturas se valora a las personas mayores, mientras que en nuestra cultura parece que molesten y estorben.

El problema no es estar solo, sino el vacío existencial. Y parece que este sea el auténtico problema. No tanto que una persona tenga alguien al lado, sino que cada vez más la gente sufre profundos sentimientos de aislamiento, de desconfianza, de imposibilidad de comunicación y, en último término, el hecho de no sentirse queridos ni valorados.

La Palabra

Evangelio

Permaneced en mi amor

VI de Pascua
Jn 15, 9-17

Como el Padre me ha amado, así os he amado yo; permaneced en mi amor. Si guardáis mis mandamientos, permaneceréis en mi amor; lo mismo que yo he guardado los mandamientos de mi Padre y permanezco en su amor. Os he hablado de esto para que mi alegría esté en vosotros, y vuestra alegría llegue a plenitud.

Este es mi mandamiento: que os améis unos a otros como yo os he amado. Nadie tiene amor más grande que el que da la vida por sus amigos. Vosotros sois mis amigos si hacéis lo que yo os mando. Ya no os llamo siervo: porque el siervo no sabe lo que hace su señor: a vosotros os llamo amigos, porque todo lo que he oído a mi Padre os lo he dado a conocer.

No sois vosotros los que me habéis elegido, soy yo quien os he elegido y os he destinado para que vayáis y deis fruto, y vuestro fruto permanezca. De modo que lo que pidáis al Padre en mi nombre os lo dé. Esto os mando: que os améis unos a otros.

El comentario por Juan Pablo Ferrer

“El amor exuberante de Dios: vino compartido”

Los cantos de la viña en todas las culturas mediterráneas son cantos al amor. Así tenemos que entender el texto evangélico de hoy, dentro del canto a la vid, en la que sus sarmientos comparten, unidos a ella, la misma savia de vida y amor.

El encuentro con Jesús es una experiencia de amor auténtico, amor del que estamos tan necesitados hoy nosotros, sobresaturados de sucedáneos de amor. Los lazos que unen a los discípulos con Jesús son los mismos que unen a Jesús con su Padre Dios: los del Amor, realidad divina de la que participamos todos los seres humanos: el Espíritu Santo. Él es quien abraza con sus lazos de amor al Padre y al Hijo, así como también al Hijo con nosotros, hermanos de carne y sangre, en cada Eucaristía. Es el amor de Jesús hacia nosotros, el Espíritu Santo, el

que nos vincula de modo personal con el Padre Dios.

Desde esta experiencia de amor entendemos el “Mandamiento Nuevo” de Jesús de amarnos como él nos ama. La expresión “como él nos ama” hay que entenderla en un doble sentido: “Porque él nos ama” y “con la misma medida que él nos ama”. Es verdad, la raíz y la fuente de nuestro amor fraterno está en su amor total, hasta el perdón al enemigo. Y la medida del amor de Jesús es el amor “sin medida” del que podemos ser capaces gracias a él, que ha dado la vida por nosotros.

El fruto de esta relación de amor “sin medida” es la alegría. En la tradición de Israel la alegría es el don mesiánico por excelencia, don que nada ni nadie nos puede quitar, permaneciendo en el amor de Jesús, dejándose amar incondicionalmente por él.



Palabra de Dios para la semana

■ **9 DOMINGO VI de Pascua (Segunda semana del salterio).** Pascua del Enfermo. - Hch 10, 25-26. 34-35. 44-48. - Sal 97. - 1 Jn 4, 7-10. - Jn 15, 9-17. ■ **10 LUNES. San Juan de Ávila. MO.** - Hch 16, 11-15. - Sal 149. - Jn 15, 26 — 16, 4a. ■ **11 MARTES. Feria.** - Hch 16, 22-34. - Sal 137. - Jn 16, 5-11. ■ **12 MIÉRCOLES. Feria.** - Hch 17, 15. 22 — 18, 1. - Sal 148. - Jn 16, 12-15. ■ **13 JUEVES. B. V. M. de Fátima. ML.** - Hch 18, 1-8. - Sal 97. - Jn 16, 16-20. ■ **14 VIERNES. San Matías. Fiesta.** - Hch 1, 15-17. 20-26. - Sal 112. - Jn 15, 9-17. ■ **15 SÁBADO. San Isidro Labrador. MO.** - Hch 18, 23-28. - Sal 46. - Jn 16, 23b-28.

Red Mundial de Oración del Papa

Orar juntos por causas comunes

■ La Conferencia Episcopal aprobó en su última reunión plenaria las intenciones mensuales de oración confiadas a la Red Mundial de Oración del Papa para el año 2022. Esta costumbre permite que los miembros de las distintas diócesis españolas se unan en oración por causas comunes. A la espera de su publicación, les ofrecemos las correspondientes a los próximos meses.

Mayo: “Por los ancianos, especialmente por los que viven en soledad,

para que encuentren la ayuda material y espiritual que necesitan”. **Junio:** “Por los religiosos, consagrados a vivir en pobreza, castidad y obediencia, para que sus vidas sean testimonio del Reino de Dios en medio del mundo”.

La intención del Papa para este mes de mayo es “recomendamos para que los responsables del mundo financiero colaboren con los gobiernos, a fin de regular los mercados financieros para proteger a los ciudadanos de su peligro”.

Dale un like a tu parroquia



Fragmento del cartel promocional.

■ En plena campaña de la Declaración de la Renta, se presentan ante los católicos y todos los ciudadanos que así lo deseen distintos modos de colaborar con las obras de la Iglesia católica. Al lema ‘Porque sumando X logramos un mundo mejor’ que invita a cada contribuyente a marcar

parroquias se encuentran comedores sociales, se atiende a familias en riesgo de exclusión, se acompaña a mujeres en situación de violencia. Muchos de los templos son verdaderas joyas arquitectónicas que ilustran la historia del lugar y su identidad.

Haciendo una aportación a la propia parroquia se ayuda a la sociedad. La comunidad parroquial se encargará de distribuir las donaciones entre los que más lo necesitan. Además de los cauces habituales de colaboración, puede hacer su donativo en www.donoamiiglesia.es.

La parroquia es el corazón de los pueblos y los barrios. Además de la liturgia, la catequesis y la vida comunitaria, en las

Carta del obispo

Pascua del Enfermo

D. Julián Ruiz Martorell

Obispo de Jaca



Queridos hermanos en el Señor: Os deseo gracia y paz. El sexto Domingo de Pascua, la Iglesia en España celebra la Pascua del Enfermo, con la que concluye la Campaña que comenzó el 11 de febrero, festividad de la Bienaventurada Virgen María de Lourdes, Jornada Mundial del Enfermo.

Las experiencias vividas y sufridas como consecuencia de la pandemia nos invitan a aumentar el cuidado mutuo. Tenemos mucho que compartir y hemos de estar también abiertos para recibir.

La soledad no deseada estremece a muchas personas. Hay ancianos abandonados, carentes de la compañía y del cariño de sus seres queridos. Todos conocemos el rostro y las circunstancias de quienes, de hecho, se sienten solos, no comprendidos y no escuchados. Ancianos, adultos, jóvenes y niños pueden ser víctimas de la cultura del descarte.

Cuando una persona se siente sola, experimenta el vértigo del abismo circundante. Al acercarnos al dolor de las personas que sufren como consecuencia de la enfermedad, lo hacemos con respeto, porque el dolor es un misterio insondable que no puede ser aclarado con bellas palabras, sino combatido y aliviado por el amor.

Las personas enfermas pueden suscribir la "Declaración de Instrucciones previas y voluntades anticipadas", que llamamos "testamento vital": "Pido que, si llegara a padecer una enfermedad grave e incurable o a sufrir un padecimiento grave, crónico e incapacitante o cualquier otra situación crítica; que se me administren los cuidados básicos y los tratamientos adecuados para paliar el dolor y el sufrimiento; que no se me aplique la prestación de ayuda a morir en ninguna de sus formas, sea la eutanasia o el "suicidio médicamente asistido".

La cultura del cuidado supone acogida generosa, escucha diligente, atención constante, ayuda permanente, disponibilidad presurosa. A través de muchas iniciativas, se traduce en un esfuerzo recíproco, un mutuo dar y darse, una donación personal que va más allá de los tiempos estipulados, un amor que se hace vida, amor con obras genuinas y no solamente con palabras vacías, repertorio de excusas ilustradas.

La soledad solamente se puede vencer con relaciones firmes caracterizadas por el don y la acogida. La soledad se combate con la compañía. Es necesario "acompañar", vivir junto a los otros, ser con los otros, participar de los sentimientos de los demás, acercarnos, ser próximos, ser prójimos. Es imprescindible crear comunidad y vincularnos para cambiar las cosas.

Necesitamos comprender mejor la experiencia del sufrimiento, las situaciones de malestar y de dolor en que se encuentran las personas solas, los enfermos y los ancianos. Todos estamos llamados a ir a su encuentro con generosidad.

Recibid mi cordial saludo y mi bendición.

Durante el mes de mayo

El Papa invita a un "maratón" de oraciones para pedir el fin de la pandemia



Francisco inicia la maratón de oración para pedir el fin de la pandemia.

Ante la pandemia, que aflige al mundo desde hace más de un año, Francisco ha querido implicar a todos los santuarios marianos del mundo en esta iniciativa, para que se conviertan en instrumentos de la oración de toda la Iglesia.

Redacción

La iniciativa se realiza a la luz de la expresión bíblica: "De toda la Iglesia subía incesantemente la oración a Dios" (Hch 12, 5).

Mediante el rezo del rosario, cada día del mes está dedicado a una intención de oración en favor de los distintos grupos humanos más afectados por el drama de la pandemia: los que no han podido despedirse de sus seres queridos, el personal sanitario, los pobres, los que no tienen techo, los que están dificultad económica, todos los difuntos... son algunas de las intenciones que están marcando la oración a la Madre.

Todos los santuarios del mundo están invitados a rezar en la forma y el lenguaje en que se expresa la tradición local, para invocar la reanudación de la vida social, del trabajo y de las numerosas

La oración diaria será transmitida por los canales oficiales de la Santa Sede a las 18.00 horas

actividades humanas que se suspendieron durante la pandemia. Esta convocatoria en común pretende ser una oración continua, que toda la Iglesia eleva incesantemente al Padre por la intercesión de María.

EN ESPAÑA

El santuario que representará a España en esta cadena es el de la Virgen de Montserrat. Sin embargo, todos los centros católicos están llamados a promover el rezo del rosario por esta intención. En el Pilar, todos los días de mayo, a las 19.30 horas, se reza en el altar mayor, dirigido por un capítular y ante el estandarte del Santo Rosario.

El papa Francisco inició este "maratón" en la basílica de San Pedro ante la Virgen del Socorro, un icono venerado ya en el siglo VII, y lo concluirá el último día de mayo, en los jardines vaticanos. La oración diaria será transmitida por los canales oficiales de la Santa Sede a las 18.00 horas, según el horario de Roma.

Cáritas diocesana

Dos nuevos proyectos



PROYECTO ¡HOLA! ¿CÓMO ESTÁS?

¿Te gustaría estar más acompañada? ¿Conoces a alguien que se siente solo? Cáritas Diocesana de Jaca pone en marcha una red de Acompañamiento Telefónico a todo aquel que lo desee. Quiere ofrecer un servicio de escucha, desde la cercanía, a las personas que viven o están mucho tiempo solas y que quieran comunicarse con una voz amiga en el afecto y el respeto.

- Si quieres conversar por teléfono con un amigo de Cáritas.
- O sabes de algún conocido al que le gustaría recibir una llamada agradable.
- O quieres tú mismo ser voluntario de Cáritas.

¡Llámanos!

De lunes a viernes, de 10.00 a 12.00 o dejando tu mensaje en el 641934833 o escribenos un correo electrónico a caritasjaca.at@gmail.com. No olvides indicar tu nombre y teléfono de contacto. ¡Llámanos!

PROYECTO "CONECTADOS"

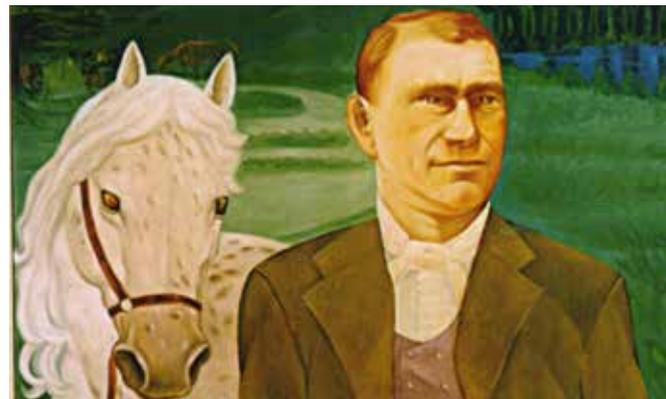
Este proyecto nace de un encuentro de dos intereses. El de Cáritas diocesana por la infancia en exclusión de nuestra diócesis y el de la Fundación La Caixa de colaborar con nosotros.

De este acuerdo y de una pequeña encuesta que realizamos en los centros educativos de Jaca y Sabiñánigo para detectar esta necesidad, nace CONECTADOS. Un proyecto de préstamo de un equipo informático a niños, con el objetivo de paliar la carencia de los mismos debido a su situación familiar y económica para que no se vea retrasado su desarrollo educativo debido a la pandemia.

En el primer trimestre de 2021 se prestaron 32 equipos y viendo su acogida nos lanzamos a buscar nuevas fuentes de financiación. En abril se nos concede una ayuda de la Fundación Inocente que nos permite extender el programa al segundo trimestre y si consideramos necesario al cuarto.

En este segundo trimestre hemos prestado 24 equipos y estamos tramitando algunos préstamos más.

Nuevo trabajo de Fernando Jordán, delegado de P. Gitana



Fragmento de la portada del folleto.

Redacción

D. Fernando Jordán, delegado diocesano de Pastoral Gitana, acaba de editar el folleto titulado "Ceferino Jiménez Malla, Gitano mártir", de 22 páginas.

Ceferino Jiménez malla, "El Pelé", es el primer mártir gitano de la historia de la Iglesia. El proceso diocesano se abrió el 27 de noviembre de 1993 por el obispo D. Ambrosio Echebarria. El papa San Juan Pablo II proclamó beatos a "El Pelé" y al obispo D. Florentino Asensio, que fueron compañeros en la cárcel, en una ceremonia que tuvo lugar el 4 de mayo de 1997, en la basílica de San Pedro de Roma. Gitano por la gracia de Dios, que ha entrado con toda la gracia gitana de su nombre en el coro de los que andan viendo a Dios tal y como Dios es.

Además de tratarse del primer gitano beatificado, lo cual es ya bien novedoso e histórico, circunstancia que nos alegra,

pues puede servir de guía y apoyo a muchos de los hombres y mujeres de nuestro tiempo en el camino hacia la santidad desde su condición de seglares casados. No dudamos del mucho bien que puede hacer en el campo del apostolado seglar y familiar.

La beatificación de Ceferino nos tiene que servir de fuerza interior que nos ayude a cambiar nuestras conductas, porque el modelo ejerce sobre nosotros una atracción que acaba siendo amor. Es el gitano que ha llegado a Dios con la sangre en las manos y con el amor siempre a punto por ser testigo del evangelio.

En breves retazos el autor ha querido acercarnos a la vida de "El Pelé". Un presente que recoge con gratitud una herencia rica que nos lleva a saborear este acontecimiento en lo profundo de nuestro corazón con un cántico de alabanza y de acción de gracias a Dios.

Fiesta de San Juan de Ávila

Con motivo de la festividad de San Juan de Ávila, patrón del Clero Secular Español, el lunes 10 de mayo, a las 11'30 horas, se celebrará una eucaristía en la S. I. Catedral de Jaca, presidida por el Sr. Obispo y celebrada por el clero diocesano. Tendremos presente las Bodas de Oro sacerdotales de D. José Manuel Pérez y D. Jesús Gamboa, y las de Plata de D. José Antonio Iniesta y del escolapio P. José Ignacio Bilbao. Seguimos observando todas las medidas sanitarias dictadas por las autoridades.