

# Iglesia en Jaca

## Sociedad

# La soledad, pandemia del siglo XXI

La soledad es una problemática que ha emergido con fuerza en los últimos años en el espacio y debate público, con un impulso casi inédito. Es una realidad que se ha instaurado en la sociedad actual de manera destacada.

### Departamento de Pastoral de la Salud de la CEE

Según los últimos datos del Instituto Nacional de estadística, cerca de cinco millones de personas en España aseguran sentirse solas, que representa el 20 % de la población, de los cuales casi la mitad son personas mayores que, de esta manera, se erige en el grupo más vulnerable.

Pero la soledad no solo afecta al mencionado colectivo; cada vez son más las personas de otras edades, incluso muy jóvenes, que sufren los efectos de lo que podemos denominar “epidemia” contemporánea. La manera de vivir de la sociedad moderna: jornadas laborales interminables, largas distancias para ir y volver al hogar, infinidad de compromisos, tanto laborales como sociales, son elementos que predisponen a vivir aislados de los demás dificultando las relaciones interpersonales.

Según el DRAE “soledad” es una palabra que se utiliza para referirse a diferentes estados. Existe la soledad vinculada al bienestar, a la creatividad; esta soledad suele ser buscada, deseada, es la que permite a la persona humana sentirse bien, acompañado de uno mismo. Pero también existe la soledad vinculada al malestar, a sentirse solo, al deseo de apoyo social, en cantidad y en calidad, que no corresponde a lo que realmente se percibe.



*Anciano en soledad.*

También existe la soledad en compañía. Además, la soledad puede ser social o emocional. En la social predomina la falta de una red de amigos y conocidos, mientras que en la emocional se refiere a una carencia de confidentes íntimos. Y finalmente, en esta lista de referentes a la soledad, hay que tener presente la diferencia que hay entre este término y el aislamiento social: el primero es una percepción subjetiva, el segundo se define como la carencia objetiva de relaciones sociales, siendo lo contrario de la integración social.

La sensación de soledad no entiende de sexos, ni de edad o clase social, ya que podemos constatar casos de niños o adolescentes que sufren soledad crónica y severa, aunque el colectivo más castigado por esta epidemia social son las personas mayores, que en la mayoría de los casos viven solos sus últimos años y, lo que

es más triste, mueren solos.

Un dato más que hace reflexionar sobre esta epidemia social: el riesgo de sentirse solo es mayor en las personas mayores de sesenta y cinco años, en las personas migrantes y en las personas sin cónyuge, viudas o separadas. Son estos unos datos que sin lugar a dudas nos deben preocupar y que nos deben alertar de la importancia y alcance de este problema de la soledad para multitud de personas en todo el mundo, pero de manera especial en las grandes ciudades, donde todo es de dimensiones más grandes. Esta realidad, “la soledad”, que convive entre nosotros y de la que se habla poco es la “enfermedad epidémica” del siglo XX y lo que llevamos del siglo XXI. Esta situación es palpable en el mundo occidental. ¿Cuál sería el mejor tratamiento para esta epidemia? Este tratamiento

lo hemos de encontrar en la interrelación de las personas que componen la sociedad, la amistad es muy importante, es decir, la persona humana necesita del otro para realizarse, y la comunicación es fundamental. Esta comunicación es la auténtica amistad. Cuando falla esta interrelación se llega a la situación de soledad. Pocos llegan a ver el fondo del problema de esta situación o la soledad como problema.

Si se tiene fiebre, el médico no receta cualquier medicamento para hacerla bajar, sino que hace una analítica, más o menos detallada según las circunstancias, para ver el origen de esta temperatura alta: gripe, algún tipo de infección, algún virus... Y actúa sobre la causa que produce la fiebre para curar el problema desde su raíz. Creo que lo mismo se debería hacer con esta nueva epidemia de nuestra sociedad: la soledad.

## La Palabra

### Evangelio

# Soy yo en persona

III Domingo de Pascua  
Lc 24, 35-48

(...) él se presentó en medio de ellos y les dice: «Paz a vosotros». Pero ellos, aterrorizados y llenos de miedo, creían ver un espíritu. Y él les dijo: «¿Por qué os alarmáis?, ¿por qué surgen dudas en vuestro corazón? Mirad mis manos y mis pies: soy yo en persona. Palpadme y daos cuenta de que un espíritu no tiene carne y huesos, como veis que yo tengo». Dicho esto, les mostró las manos y los pies. Pero como no acababan de creer por la alegría, y seguían atónitos, les dijo: «¿Tenéis ahí algo de comer?». Ellos le ofrecieron un trozo de pez asado. Él lo tomó y comió delante de ellos. Y les dijo: «Esto es lo que os dije mientras estaba con vosotros: que era necesario que se cumpliera todo lo escrito en la Ley de Moisés y en los Profetas y Salmos acerca de mí». Entonces les abrió el entendimiento para comprender las Escrituras. Y les dijo: «Así está escrito: el Mesías padecerá, resucitará de entre los muertos al tercer día y en su nombre se proclamará la conversión para el perdón de los pecados a todos los pueblos, comenzando por Jerusalén. Vosotros sois testigos de esto. Mirad, yo voy a enviar sobre vosotros la promesa de mi Padre; vosotros, por vuestra parte, quedaos en la ciudad hasta que os revistáis de la fuerza que viene de lo alto».

**El comentario** por Juan Pablo Ferrer

## “La Eucaristía, comida que reúne y relanza”

Los dos discípulos de Emaús, una vez que han reconocido a Jesús resucitado en aquel compañero de camino y de mesa, vuelven a la comunidad de Jerusalén. En ella Jesús resucitado ejerce una fuerza de convocación, unión y paz en todos sus discípulos. Por eso, ante la perplejidad y dudas que percibe en ellos, les muestra claramente que se trata de él, enseñándoles las heridas del mismo cuerpo que fue crucificado, heridas ya cicatrizadas en su resurrección.

Además, Jesús participa de la comida que ellos han preparado. Para ellos es la manera de acoger y agasajar a Jesús. Y para Jesús, aceptar su comida es signo de que los vuelve a hacer suyos a pesar de su traición. Esta comida con el Resucitado, junto con la cena de despedida la noche en que fue entregado, está en los orígenes de

nuestra Eucaristía, como aquellas comidas de Jesús con los pecadores y publicanos de las que se escandalizaban los fariseos.

En este encuentro, Jesús habla de la necesidad de su muerte y resurrección. Para rescatar a la humanidad, allí donde está ahogándose en los infiernos del odio y la muerte, allí Dios se sumerge también con su pasión, compartiendo junto con el hombre su misma suerte, para poder así también salir juntos, codo con codo, de ese abismo, gracias a la resurrección. Así Dios nos salva. No desde arriba, sino desde abajo, metiéndose en nuestro caos.

A la doble necesidad de su muerte y resurrección, Jesús añade otra más. Es necesario anunciar este acontecimiento de perdón y conversión, con la fuerza expansiva que nos da el Resucitado. ¿Te lanzarás con él a pregonarlo como hizo en Jerusalén?

### Palabra de Dios para la semana

■ **18 DOMINGO III de Pascua (Tercera semana del salterio).** - Hch 3, 13-15. 17-19. - Sal 4. - 1 Jn 2, 1-5a. - Lc 24, 35-48.  
■ **19 LUNES. Feria.** - Hch 6, 8-15. - Sal 118. - Jn 6, 22-29. ■ **20 MARTES. Feria.** - Hch 7, 51-8, 1a. S- Sal 30. - Jn 6, 30-35. ■ **21 MIÉRCOLES. Feria.** - Hch 8, 1b-8. - Sal 65. - Jn 6, 35-40. ■ **22 JUEVES. Feria.** - Hch 8, 26-40. - Sal 65. - Jn 6, 44-51.  
■ **23 VIERNES. San Jorge. Fiesta. (En Tarazona, solemnidad).** - Hch 9, 1-20. - Sal 116. - Jn 6, 52-59. ■ **24 SÁBADO. Feria.** - Hch 9, 31-42. - Sal 115. - Jn 6, 60-69.

### La preinscripción se realiza en el mes de mayo

## Las delegaciones de Enseñanza animan a elegir Religión



El mensaje de Jesús ayuda a construir un mundo mejor.

Las delegaciones de Enseñanza de las diócesis de Aragón animan a elegir la asignatura de Religión en las distintas etapas formativas, teniendo en cuenta que en el mes de mayo tiene lugar la preinscripción de la materia (la elección definitiva será en septiembre, durante el proceso de matrícula).

Las delegaciones destacan que se trata de una asignatura que ayuda a conocer la cultura, pensar con libertad, ahondar en la condición humana y acercarse a Jesús, “capaz de cambiar el mundo”.

**La elección de Religión es un derecho educativo de alumnos y familias**

El profesor Bernardino Lumbreras, delegado de Enseñanza de Zaragoza, explica que “la elección de Religión es un derecho educativo de alumnos y familias”.

Asimismo, agradece la labor de los docentes y la confianza de quienes cada año renuevan su demanda de Religión: “Es un trabajo vocacional. Somos la voz de la Iglesia en cada centro y transmitimos algo vital para los chicos: el mensaje de Jesús. Esto no se hace por dinero. La presión a la que estamos sometidos solo se soporta a través de la fe, la oración y la esperanza”.

Actualmente, alrededor del 60% de los alumnos solicita cursar la asignatura de Religión en Aragón.

## El papa Francisco invita a rezar por los derechos humanos fundamentales

El Vídeo del Papa, que recoge la intención de oración que Francisco confía a toda la Iglesia Católica a través de la Red Mundial de Oración del Papa, trata en el mes de abril sobre los derechos fundamentales de las personas.

En concreto, el Santo Padre no solo quiere poner el énfasis en “oponerse activamente a la pobreza, la desigualdad, a la falta de trabajo, de tierra, de vivienda, de derechos sociales y laborales”, sino también en aquellas personas que diariamente arriesgan

sus vidas por defender los derechos humanos fundamentales en entornos conflictivos de todo tipo.

Son derechos inherentes a todos, independientemente de la nacionalidad, sexo, origen étnico o nacional, color, religión, idioma u otra condición.

La Declaración Universal de Derechos Humanos, adoptada por las Naciones Unidas en 1948, fue el primer documento legal en establecer la protección universal de los derechos humanos fundamentales.

## Carta del obispo

## Emaús

D. Julián Ruiz Martorell

Obispo de Jaca



**Q**ueridos hermanos en el Señor:  
Os deseo gracia y paz.

Como los dos discípulos que se pusieron en camino hacia la aldea de Emaús, también nosotros podemos transitar por un sendero de huida. Nos alejamos de Jerusalén cuando damos la espalda a la vida que hemos compartido con Cristo. Nos alejamos de Jerusalén cuando conversamos sobre lo que allí ha sucedido, sintiéndonos decepcionados y afligidos.

Nos complace más contemplar admirados los milagros de Jesús. Nos gusta el relato de la conversión del agua en vino nuevo y abundante. Nos tranquiliza el relato de la multiplicación de los panes y los peces, o el momento en el que Jesús increpa a los vientos y al mar, y sobreviene una gran calma en medio de una fuerte tempestad.

Escuchamos con agrado las palabras que pronuncia Jesús sobre las bienaventuranzas o cuando nos exhorta a no estar agobiados por nuestra vida pensando qué vamos a comer, ni por nuestro cuerpo pensando con qué nos vamos a vestir.

**EXPERIENCIA PASCUAL**

Pero es preciso participar de una experiencia renovadora, genuinamente pascual. Pascua nos ofrece la oportunidad de experimentar en nuestra vida que Jesús en persona se acerca y se pone a caminar con nosotros.

Aunque nuestros ojos no sean capaces de reconocerlo, Él nos pregunta sobre nuestras conversaciones durante el camino. Con aire entristecido, respondemos con amargura: “Nosotros esperábamos...”. Reconocemos que Jesús es “un profeta poderoso en obras y palabras, ante Dios y ante todo el pueblo”, pero no comprendemos que pudiese ser entregado a los sumos sacerdotes y jefes “para que lo condenaran a muerte y lo crucificaran”.

Tampoco creemos a las mujeres que dicen que Jesús está vivo, ni a los que fueron al sepulcro y lo encontraron como habían dicho las mujeres.

Entonces, Jesús nos llama “necios” y “torpes” por no creer lo que dijeron los profetas. Y Él mismo, comenzando por Moisés y siguiendo por los profetas, nos explica lo que se refiere a Él en todas las Escrituras.

Nuestro corazón arde mientras Jesús nos explica las Escrituras. Sus palabras suenan llenas de vida y de luz. En ese momento, deseamos que Él se quede con nosotros, porque sin Él atardece en nuestra vida y las tinieblas nos pueden rodear de nuevo.

Cuando Jesús se sienta a la mesa con nosotros, toma el pan, pronuncia la bendición, lo parte y nos lo da, se nos abren los ojos y lo reconocemos. Y decimos: “Es verdad, ha resucitado el Señor”, porque lo reconocemos cuando nos habla por el camino, cuando nos explica las Escrituras y al partir el pan de la Eucaristía.

Recibid mi cordial saludo y mi bendición.

**19 artistas de toda España protagonizan 19 canciones****Nace 'Sois el ahora de Dios', el disco de música católica realizada por jóvenes**

Los jóvenes contagiaron desde el escenario la alegría de su fe.

Impulsado por la subcomisión de Juventud de la Conferencia Episcopal, está inspirado en el mensaje de Francisco en la Jornada Mundial de la Juventud de Panamá: “Sois el presente”

**Redacción**

El miércoles 7 de abril se presentó en Madrid ‘Sois el ahora de Dios’, el nuevo proyecto musical de la subcomisión de Juventud e Infancia de la Conferencia Episcopal Española (CEE), compuesto por 19 canciones interpretadas por otros tantos jóvenes artistas y que ya está disponible en las diferentes plataformas digitales.

En el encuentro participó el Arzobispo de Zaragoza, D. Carlos Escribano, presidente de la comisión ‘Laicos, Familia y Vida’ de la CEE, de la que depende el área de Juventud, quien quiso respaldar un proyecto que está inspirado en el mensaje del papa Francisco en la Jornada Mundial de la Juventud de Panamá: “Sois el presente”.

**JÓVENES CON INQUIETUDES**

Como explicó el productor musical, David Santafé, ‘Sois el ahora de Dios’ “es una oportunidad y es una ocasión especial. Son 19 canciones de 19 artistas

diseminados por toda la geografía nacional, por lo que ha sido complejo. Algunos artistas era la primera vez que hacían una grabación y había que ver cómo podían enfocar su música. Hemos salido airosos”.

En este sentido, Santafé destacó que “es un disco variado” y pidió apoyo para la difusión, “porque es una oportunidad especial, y si tenéis oportunidad de tener a un joven cerca con inquietud de hacer música católica, asesorarles para que se pongan en contacto con nosotros”.

**CORAZÓN ABIERTO**

La ilusión fue la nota predominante entre los artistas y asistentes al acto de presentación. Una ilusión que el obispo auxiliar de Valencia, Mons. Arturo Ros, pidió que nunca se pierda: “La música produce gozo, toca el corazón y al que la recibe le da ganas de cantar, gritar, contagiar de alegría. A través de esta experiencia tan bella y necesaria, anunciáis de manera emocionante a Cristo resucitado”. “No os canséis. No caben desánimos pese a las circunstancias. Mantened la alegría, la sonrisa, mantened el corazón abierto”, insistió Mons. Ros.

Escanea este código para ver el vídeo promocional:



3 de marzo: Almuerzo solidario

## “Contagia solidaridad para acabar con el hambre”

Redacción

Este año, como siempre, el colegio Escuelas Pías de Jaca volvemos a participar en la campaña solidaria de Manos Unidas. Y seguimos trabajando en la solidaridad por todas las personas que pasan hambre, desgracias, desigualdad y pobreza, por culpa de estos tiempos difíciles que nos está tocando vivir. Solidaridad para acabar con la mayor pandemia que sufre el planeta, el hambre.

Este curso hemos hecho almuerzo solidario en lugar del tradicional bocata solidario, debido a la situación que estamos viviendo. A pesar de las limitaciones y restricciones impuestas por la pandemia, hemos podido realizar las actividades, aunque sea de forma diferente y cada grupo en su clase. Hemos visto vídeos para conocer las desigualdades que hay en el mundo y el proyecto de Manos Unidas. El miércoles, 3 de marzo, almorzamos una magdalena, una chocola-



Almuerzo solidario.

tina y un yogur líquido, todo envasado individualmente, en nuestra clase. ¡Nos lo hemos comido todo y nos ha gustado mucho!

A esta actividad se ha unido la compra de productos de Manos Unidas. ¡Nos han

encantado! La recaudación de ambas acciones se enviará a Manos Unidas para, entre todos, conseguir acabar con la pobreza en el mundo.

Estamos de la mano de Manos Unidas para apoyar, ayudar, colaborar y contagiar

a todos para ser más solidarios, no ser indiferentes y no olvidarnos de los que pasan necesidad y están en situación de desigualdad, pobreza y hambre.

Juntos podemos lograrlo, contagia solidaridad.

## Asamblea de Cáritas Diocesana de Jaca



**Fecha:**

Jueves, 15 de abril de 2021.

**Hora:**

16´ 30 h. en primera convocatoria y 17 h. en segunda.

**Lugar:** Casa Diocesana de Jaca (C/ Seminario, 8)

**Orden del Día:**

Bienvenida y Oración

1.- Saludo del Sr. Obispo.

2.- Lectura y aprobación, si procede, del acta anterior.

3.- Informe de gestión del año 2021 por parte del Consejo Diocesano.

4.- Propuesta de trabajo 2021.

5.- Ruegos y preguntas.

6.- Acuerdos.

## Domingo de Ramos diferente



El pasado 4 de abril, la comunidad educativa del colegio Escuelas Pías se reunió con la cofradía de “La entrada de Jesús en Jerusalén” en el polideportivo del centro para celebrar el Domingo de Ramos.

Con aforo limitado y respetando todas las medidas de seguridad fue un encuentro muy esperado. Ha sido uno de los pocos actos

que se ha podido realizar de forma presencial. Para el colegio, el Domingo de Ramos es un día muy significativo con la procesión, los cofrades y la tradicional jota junto con los tambores que se realiza a la entrada de la Catedral. Por eso, hubo algunos momentos muy emotivos como el recuerdo de familiares y amigos fallecidos recientemente y la bendición de los ramos.