

# Iglesia en Jaca



La Cuaresma nos conduce a la Resurrección, a través de la Cruz.

## Cuaresma

# Cambiar de alma, no solo de clima

Con el miércoles de ceniza comenzamos la Cuaresma. Es el tiempo de preparación a la Pascua. En los primeros tiempos de la Iglesia, se realizó una breve preparación a la celebración de la Resurrección del Señor. Al inicio del s. III se amplía la preparación a una semana y se dedica a la oración, el ayuno y la reflexión cristiana; así se origina lo que hoy llamamos Semana Santa.

### Redacción

A finales del s. III, también, se amplía este tiempo de preparación a tres semanas. Se hizo para preparar a los catecúmenos a recibir al bautismo y para que los pecadores pudieran arrepentirse, hacer penitencia y así reconciliarse con Dios. En la actualidad la Cuaresma dura cuarenta días y su finalidad sigue siendo la preparación a la Pascua.

En la imposición de la ceniza, se nos indica con la frase Conviértete y cree en el Evangelio, las dos actitudes fundamentales a desarrollar como cristianos a lo largo de la cuaresma: la conversión y la vivencia de los valores evangélicos. Todo un programa.

La ceniza que nos ponen en la cabeza el miércoles que da comienzo a la Cuaresma, tiene un significado. Nos recuerda el estado de conversión hacia Dios en que debe estar el cristiano y la caducidad de la vida.

### PERO, ¿CUÁL ES LA CENIZA QUE DIOS QUIERE?

- Que no te consideres dueño de nada, sino humilde administrador.
- Que no te gloríes de tus cualidades y talentos, sino que con ellos intentes ayudar a los demás.
- Que no te creas importante, superior a los demás, porque todo le pertenece a Dios y de Él lo has recibido.
- Que no te deprimas ni te

acobardes, porque tienes la confianza puesta en Dios, que nunca falla.

- Que aprecies el valor de las cosas sencillas.
- Que valores más la calidad que la cantidad.
- Que vivas el momento presente sin tantos miedos ni añoranzas.
- Que estés siempre abierto a la esperanza, que ames la vida y la defiendas.

### EL AYUNO

El ayuno que Dios quiere para los cristianos, es un ayuno que nos libera de nuestras esclavitudes. Podemos indicar que este ayuno querido por Dios es:

- Que no hagas gastos superfluos.
- Que tus ahorros los pongas en el banco del Tercer Mundo y en la cuenta corriente de los pobres.
- Que prefieras tú pasar necesidad antes que la pase el hermano.
- Que prefieras servir a los demás a que ellos te sirvan.
- Que ofrezcas tu tiempo al que te lo pida, para que le ayudes.
- Que tengas hambre y sed de justicia y que trabajes

para que el mundo sea cada vez más justo.

- Que te comprometas en la lucha contra toda marginación que conozcas.
- Que veas en cada hombre un hermano y lo trates como tal.

### LA ABSTINENCIA

También la abstinencia tiene sentido de liberación de todo aquello que nos ata y no nos deja ser más personas. ¿Qué te puede decir el Señor esta Cuaresma?

- Que no seas esclavo del consumo, de los juegos, de la moda.
- Que te abstengas de tanta televisión y de tanto móvil.
- Que frecuentes menos los bares, las discotecas y los lugares parecidos.
- Que no seas esclavo del sexo ni de nada.
- Que te abstengas de toda manifestación de violencia.
- Que respetes a la naturaleza, a todo ser vivo.
- Que no digas palabras ociosas y necias.
- Que te alimentes de la Palabra de Dios y la reflexiones en tu corazón.

## La Palabra

### Evangelio

# Pregonar bien alto

VI Domingo del Tiempo Ordinario  
Mc 1, 40-45

cargándole severamente:

«No se lo digas a nadie; pero para que conste, ve a presentarte al sacerdote y ofrece por tu purificación lo que mandó Moisés, para que les sirva de testimonio».

Pero cuando se fue, empezó a pregonar bien alto y a divulgar el hecho, de modo que Jesús ya no podía entrar abiertamente en ningún pueblo; se quedaba fuera, en lugares solitarios; y aun así acudían a él de todas partes.

**El comentario** por Juan Pablo Ferrer

## “Nuestra misión: abrazar a los leprosos de hoy”

**E**n los tiempos históricos de Jesús la lepra era una enfermedad horrible, porque el enfermo experimentaba, estando vivo, sin estar todavía muerto, la putrefacción de la propia carne. Esta enfermedad atraía también una especie de “muerte social”, por ser abandonado al infierno o la selva del más fuerte. Pero el colmo de este infierno al que era arrojado lo experimentaba en el ámbito religioso, el ámbito principal en aquella sociedad teocrática: la lepra era un castigo divino y la plaga con la que Dios golpeaba a los pecadores. El leproso se percibía maldito de Dios e impuro ante Él.

En ese encuentro de Jesús con el leproso, en ese ponerse frente a frente, contemplamos al “impuro” frente al “santo”, pero un santo que se atreve a infringir la supuesta ley de Dios y lo va a abrazar, ha-

En aquel tiempo, se acercó a Jesús un leproso, suplicándole de rodillas: «Si quieres, puedes limpiarme». Compadecido, extendió la mano y lo tocó diciendo: «Quiero: queda limpio». La lepra se le quitó inmediatamente y quedó limpio. Él lo despidió, en-

ciéndose impuro y pecador como cualquier leproso, sufriendo Él mismo la marginación y el rechazo social. Así lo dice el mismo evangelio de Marcos (1, 45): “Jesús ya no podía entrar abiertamente en ningún pueblo; se quedaba fuera, en lugares solitarios”.

En Jesús se cumple el cuarto cántico del “Siervo de Yahveh” (52, 4): “Él soportó nuestros sufrimientos y aguantó nuestros dolores; nosotros lo estimamos leproso, herido de Dios y humillado”. En la persona de ese leproso, Jesús abraza al mundo pecador y, al enviarlo a los sacerdotes de Israel, reivindica la rehabilitación de los descartados y ninguneados de la sociedad, porque el mismo Dios los abraza a través de Jesús y sus discípulos. “Abrazar al leproso” es, pues, nuestra misión: afrontar como Jesús las nuevas lepras que crean muros entre los hombres.

### Palabra de Dios para la semana

■ **14 DOMINGO VI del Tiempo Ordinario (Segunda semana del salterio). Colecta de Manos Unidas ‘Contra el Hambre en el Mundo’.** - Lev 13, 1-2. 44-46. - Sal 31. - 1 Cor 10, 31 — 11, 1. - Mc 1, 40-45. ■ **15 LUNES. Feria.** - Gén 4, 1-15. 25. - Sal 49. - Mc 8, 11-13. ■ **16 MARTES. Feria.** - Gén 6, 5-8; 7, 1-5. 10. - Sal 28. - Mc 8, 14-21. ■ **17 MIÉRCOLES de Ceniza. Feria. Ayuno y abstinencia. Comienza el tiempo de Cuaresma.** - Jl 2, 12-18. - Sal 50. - 2 Cor 5, 20 — 6, 2. - Mt 6, 1-6. 16-18. ■ **18 JUEVES después de Ceniza. Feria.** - Dt 30, 15-20. - Sal 1. - Lc 9, 22-25. ■ **19 VIERNES después de Ceniza. Feria. Abstinencia.** - Is 58, 1-9a. - Sal 50. - Mt 9, 14-15. ■ **20 SÁBADO después de Ceniza. Feria.** - Is 58, 9b-14. - Sal 85. - Lc 5, 27-32.

### 'El vídeo del Papa'

## Francisco pide por las mujeres que son víctimas de la violencia



*El Santo Padre solicita que las mujeres sean protegidas.*

■ El papa Francisco ha emitido un contundente mensaje contra la violencia que sufren millones de mujeres diariamente: “Violencia psicológica, violencia verbal, violencia física, violencia sexual”. Para el Santo Padre, esta realidad es una “cobardía y una degradación para toda la humanidad”, por lo que pide rezar por las víctimas, “para que sean protegidas por la sociedad y para que su sufrimiento sea considerado y sea escuchado por todos”.

**"Recemos por las mujeres que son víctimas de la violencia, para que su sufrimiento sea escuchado"**

“Es impresionante el número de mujeres golpeadas, ofendidas, violadas”, apunta Francisco, en su vídeo de febrero, a través del cual el Santo Padre confía su intención de oración a toda la Iglesia Católica por medio de la Red Mundial de Oración del Papa.

En efecto, las estadísticas que recoge la ONU Mujeres, actualizadas en noviembre de 2020, son impactantes: cada día, 137 mujeres son asesinadas por miembros de su propia familia.

La restricción de movimiento por la pandemia, el aislamiento social y la inseguridad económica elevaron el año pasado la vulnerabilidad de las mujeres a la violencia en el ámbito privado en todo el mundo.

## Los obispos de Aragón agradecen "el carisma de la vida consagrada"

■ Los obispos de Aragón mantuvieron el jueves 4 de febrero el encuentro anual con los superiores mayores de la Conferencia Española de Religiosos (CONFER) en Aragón, en la residencia de las hermanas de Santa Ana de Zaragoza. El Arzobispo, D. Carlos Escribano, agradeció “el carisma de la vida consagrada” y su “presencia fecunda” en la provincia eclesial.

Asimismo, tuvo lugar un diálogo sobre la situación vivida por la pandemia y los retos que plantea. Así, se abrió una línea de trabajo para hacer frente a los

desafíos actuales e incrementar la comunión en la vida eclesial.

Se trata del primer encuentro de los obispos de Aragón presidido por D. Carlos Escribano, tras su toma de posesión como arzobispo de Zaragoza el 21 de noviembre de 2020. Participaron los obispos D. Julián Ruiz (diócesis de Huesca y de Jaca), D. Eusebio Hernández (Tarazona) y D. Ángel Pérez (Barbastro-Monzón). No pudo acudir D. Antonio Gómez (Teruel y Albarracín), nombrado recientemente obispo coadjutor de Almería.

## Carta del obispo

# Contagia solidaridad

**D. Julián Ruiz Martorell**

Obispo de Jaca



**Q**ueridos hermanos en el Señor: Os deseo gracia y paz. La Campaña 62ª de Manos Unidas nos propone el lema “Contagia solidaridad para acabar con el hambre”. La alimentación sana, el agua, el saneamiento, la educación, la sanidad, etc., requieren comunidades fuertes que permitan a las personas acceder a mayores y mejores recursos.

Solamente será posible vencer el hambre y sus consecuencias desde un compromiso, personal y comunitario, de solidaridad. Acabar con el hambre no es una utopía. La auténtica solidaridad siempre es generosa y creativa.

Manos Unidas nos invita a reconocer y ampliar las posibilidades de encuentro y solidaridad que surgen cada día. Hay experiencias de solidaridad que nacen y crecen en los ambientes menos favorecidos. Hay formas internas de solidaridad y de confianza recíproca que brotan en las circunstancias más adversas. Para que sean realmente fecundas, necesitan la colaboración de todos, los cercanos y los lejanos.

“La solidaridad se expresa concretamente en el servicio, que puede asumir formas muy diversas de hacerse cargo de los demás” (Francisco, Fratelli tutti, 115). La solidaridad es una virtud moral y una actitud social, fruto de la conversión personal (cf. Fratelli tutti, 114). La solidaridad aparece desde dos principios complementarios: es un principio social y una virtud moral. Todos somos responsables de todos.

Hoy es posible establecer relaciones con personas lejanas y desconocidas que sufren las consecuencias de la explotación, la opresión, la corrupción, la injusticia y el hambre. Entre personas y pueblos se crean nuevas formas de interdependencia que deben transformarse en relaciones que tienden hacia la auténtica solidaridad.

En 2019, Manos Unidas invirtió 36.132.624,06 euros, para apoyar directamente a 1.556.957 personas, a través de 540 proyectos, distribuidos en 57 países. De este modo, se colaboró en proyectos de educación, alimentación y medios de vida, salud, derechos de las mujeres y equidad, derechos humanos y sociedad civil, agua y saneamiento, medio ambiente y cambio climático.

En el conjunto de las diócesis españolas, el equipo humano de Manos Unidas lo integran 5.788 voluntarios, 72.824 socios y colaboradores y 147 trabajadores contratados. El 81 % de este equipo son mujeres.

Frente a la marginación de los pobres y la pandemia del hambre, Manos Unidas es un instrumento imprescindible para contagiar solidaridad; es decir, para invitarnos a poner de buen grado nuestros recursos y nuestro tiempo al servicio de los demás.

Agradecemos el incesante trabajo, el generoso esfuerzo y la inmensa tarea de sensibilización que llevan a cabo quienes participan en la gran familia de Manos Unidas en nuestra Diócesis.

Recibid mi cordial saludo y mi bendición.

## Cuaresma en tiempos de pandemia

# La Iglesia autoriza la imposición de la ceniza sin renunciar a la seguridad



La ceniza muestra gráficamente la fragilidad humana.

El rito se adapta para evitar riesgos de contagio y el sacerdote dirá una sola vez, para todos los fieles, la fórmula del Misal Romano

### Redacción

Para poder respetar las medidas sanitarias de seguridad y evitar el contagio de la Covid-19, la Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos ha modificado el rito del Miércoles de Ceniza adaptándose a este tiempo de pandemia.

Pronunciada la oración de bendición de las cenizas y después de asperjarlas, sin decir nada, con el agua bendita, el sacerdote se dirigirá a los presentes, diciendo una sola vez y para todos los fieles, la fórmula del Misal Romano: “Convertíos y creed en el Evangelio”, o bien: “Acuérdate de que eres polvo y al polvo volverás”.

Después, el sacerdote se limpiará las manos y se pondrá la mascarilla para proteger la nariz y la boca. Posteriormente, impondrá la ceniza a cuantos se acerquen a él o, si es oportuno, en función del sitio, se acercará a los fieles que estén de pie, permaneciendo en su lugar.

Asimismo, el sacerdote tomará la ceniza y la dejará caer sobre la cabeza de cada uno, sin decir nada.

La nota, firmada por el cardenal Robert Sarah, prefecto de la Congregación para el Culto Divino y la Disciplina de los Sacramentos, y monseñor Arthur Roche, arzobispo secretario, despeja las dudas que habían surgido sobre si este año sería posible llevar a cabo la imposición de la ceniza.

### UN SACRAMENTAL

La ceniza recuerda que Dios formó al hombre con polvo de la tierra (Gen 2,7), a la que volveremos (Gn 3,19). En Job (Jb 42,6) la ceniza simboliza dolor y penitencia. La ceniza nos recuerda la fragilidad de esta vida.

El antiguo rito oriental empleaba la ceniza, resto de una combustión, para significar la fugacidad de la vida. Actualmente las cenizas se obtienen al quemar las palmas (en general de olivo) que se bendijeron el anterior Domingo de Ramos.

La bendición e imposición de la ceniza tiene lugar en la misa del Miércoles de Ceniza, después de la homilía. En circunstancias especiales, por ejemplo, cuando no hay sacerdote, se puede hacer sin misa, pero siempre dentro de una celebración de la Palabra.

Las cenizas son un sacramental, es decir, un signo que prepara para recibir la gracia y dispone a cooperar con ella. Junto a ese signo, los católicos viven el ayuno y la abstinencia el Miércoles de Ceniza.

Piedad popular

# Sancta Eurosia, ora pro nobis

Ante el nuevo aumento de dolor y muerte que vuelve a provocar la pandemia, con todo respeto a todos vosotros, nos parece oportuno renovar la invitación que por igual motivo se hizo en marzo pasado.

Confinados en nuestras casas, pero muy unidos, de modo especial, en una plegaria diaria y simultánea a las 20:15, vamos a implorar la mediación protectora de nuestra Patrona Santa Orosia. Lo hacemos siguiendo el ejemplo de nuestros padres y antepasados, que en muchas situaciones de angustia y desesperación acudieron a Santa Orosia, para pedirle protección y su mediación ante Dios.

También las Cofradías hermanas, de Santa Orosia en Jaca y de San Úrbez en Nocito, se unen a este llamamiento.



Mostrando la Cabeza de Santa Orosia en el Puerto.

“Bajo tu protección buscamos refugio, Hermana Santa Orosia. Tú resplandeces siempre en nuestro camino como signo de protección.

Asístenos en estos momentos de gran tribulación, como lo has hecho tantas veces con nuestros padres y antepasados de esta Alta Montaña y de mu-

chos lugares del mundo.

Hazlo por tu sagrado Martirio y el de tu Señor Jesús en la Cruz”.

VENI SPONSA CHRISTI

## Manos Unidas. Diócesis de Jaca. Campaña LXII



Mujeres agricultoras en Uganda.

Este año 2021 la campaña número LXII, comenzará el viernes 12 de febrero con el día del Ayuno Voluntario y se materializará sobre todo el domingo 14

de febrero. El lema de la campaña es: «Contagia solidaridad para acabar con el hambre».

Para este año 2021, en la diócesis de Jaca hemos escogido el

proyecto titulado “Mejora de la seguridad alimentaria y de los ingresos de familias campesinas en Uganda”, por un importe de 35.000 euros.

Además tenemos otro proyecto de cofinanciación con el Ayuntamiento de Jaca, en Guatemala, por un valor de 40.200 euros, de los cuales, el 4 de diciembre pasado ya se había ingresado el 80 %, o sea, 32.160 euros.

No nos olvidamos de los 136´49 euros recogidos en Sabinánigo con la recogida y cambio de las antiguas pesetas, que figurarán en al contabilidad del presente ejercicio.

La recaudación total de la Campaña LXI, correspondiente al año 2020 fue de 43.162´09 euros. Nuestro agradecimiento a todos los que han colaborado.

Recordamos que los donativos desgravan fiscalmente. Las personas interesadas en ello diríjase a esta Delegación: MANOS UNIDAS. C/Seminario, nº 8. 22700 JACA (Huesca). Teléfono 974 36 22 51.

Hazte socio o voluntario. Teléfono 902 40 07 07. O bien a través de esta página: [www.manosunidas.org/delegaciones/jaca](http://www.manosunidas.org/delegaciones/jaca)

## Miércoles de Ceniza



- Miércoles, 17 de febrero.
- Comienza la Cuaresma.
- Imposición de la Ceniza en todas nuestras parroquias, siguiendo el protocolo dictado por la autoridad eclesiástica, en consonancia con las normas sanitarias del momento.
- Ayuno y abstinencia.